

# Casa delle Culture Nascere in Pace



**Venerdì 22 Marzo - ore 18:30**

## **Io parto**

spettacolo teatrale di e con Elena Colombo.  
Una donna, un baule, due storie da raccontare.  
Al termine dello spettacolo vi sarà un dibattito  
interattivo, condotto dalle operatrici di Spazio  
Nascita.

**Ingresso libero previa prenotazione.**

Info e prenotazioni: 388 247 3964  
oppure [infoprimumo@respiro@gmail.com](mailto:infoprimumo@respiro@gmail.com)



**10 Maggio - ore 20:30**

## **Dare alla luce**

Proiezione del Film regia Cristina Ferretto.  
Un documentario di donne comuni  
che raccontano la loro straordinaria  
esperienza di parto.

Da **Ottobre a Maggio**  
**giovedì mattina**  
**dalle 10:00 alle 11:30**

## **Cerchi di Mamme e Bebè**

Corso Post Parto gratuito

### **7 marzo Portare i piccoli**

Incontro formativo con Maria Grazia De Marco

### **15 Marzo I bisogni di mamma e bambino/a**

con Deborah Casarotti, Doula-Assistente alla Maternità

### **21 marzo Nasce una mamma**

con Maria Chiara Purcaro, Counselor perinatale, Doula.

### **28 Marzo Il benessere emotivo nel post parto**

con Irene Raimondi, Doula-Assistente alla Maternità

### **4 Aprile La coppia e il supporto dopo la nascita**

con Susy Bruno, Doula-Assistente alla Maternità

### **18 Aprile Che tipo di mamma mi sento?**

### **Come mi vede il mio piccolo/la mia piccola**

con Maria Chiara Purcaro

#### **MAMO Maternità in Movimento**

In caso di tempo soleggiato il cerchio  
di mamme sarà anche: passeggiare  
e movimento dolce con i bebè  
presso il Parco Ferrari

#### **Tutti gli appuntamenti sono gratuiti**

e si svolgeranno in via Wiligelmo 80  
presso la Casa delle Culture.

Ringraziamo per la realizzazione del progetto  
**Spazio Nascita e Doule a Modena.**

#### **Informazioni e iscrizioni:**

388 247 3964 - [infoprimumo@respiro@gmail.com](mailto:infoprimumo@respiro@gmail.com)  
<https://nuovanascita.jimdofree.com/>  
<https://www.casadelleculturedimodena.org/>